

Proposition de menu sur trois jours

SAMEDI

Carotte rappée

Ratatouille

Brochette de dinde

Fromage

Yaourt

DIMANCHE

Quiche

Champignons de paris

Pintade

Fromage

Gâteau

LUNDI

Boudin

Pomme parmentière

Moelleux de porc

Fromage

Fruit

Les 14 allergènes à déclaration obligatoire 1. Céréales contenant du gluten (Blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut) 2. Crustacés 3. Poissons 4. Œufs 5. Lait et produits laitiers, lactose 6. Arachides 7. Fruits à coque (amandes, noisettes, pistaches, noix, noix de Cajou, noix de pécan, noix du Brésil, noix de macadamia ou noix du Queensland) 8. Soja 9. Céleri 10. Moutarde 11. Graines de sésame 12. Anhydride sulfureux et sulfites (concentration > 10 mg SO₂/kg) 13. Lupin 14. Mollusques